

weiche Kontaktlinsen

Aufsetzen weicher Kontaktlinsen

- Bevor Sie mit KL in Berührung kommen, sollten Sie sich die Hände mit einer nicht rückfettenden Seife waschen und mit einem fusselfreiem Handtuch abtrocknen.
- Am Anfang ist es erfahrungsgemäß praktischer, die KL nicht über dem Waschbecken einzusetzen, sondern sitzend am Tisch.
- Zweckmäßig ist es, die KL vor dem Auftragen von Kosmetika und Augen-Makeup einzusetzen und vor dem Abschminken zu entfernen. Lidstrich nur äußerlich auftragen. Vorsicht mit Pudern, Sprays und Parfüm!
- Spülen Sie die Linse vor dem Aufsetzen mit Kochsalzlösung ab
- Zur Minderung des anfänglichen Fremdkörpergefühls kann man vor dem Aufsetzen der KL einen Tropfen Benetzungslösung auf die fusselfreie KL geben.
- Setzen Sie die Linsen immer erst rechts, dann links ein (s. Broschüre).
- Sollten Ihnen die KL herunterfallen, vor dem erneuten Aufsetzen wieder gründlich mit Kochsalzlösung abspülen.
- KL niemals über eine Fläche ziehen, sondern vorsichtig mit den Fingerkuppen aufnehmen.
- Bitte verwenden Sie kein Leitungswasser zum Abspülen Ihrer KL! Sie würden so die Infektionsgefahr erhöhen! Benutzen Sie dazu eine Aufbewahrungslösung oder noch besser eine sterile Kochsalzlösung.

Absetzen der weichen Kontaktlinse

- mit der linken Hand wieder über den Kopf greifen, O-Lid leicht hochziehen
- mit der rechten Hand U-Lid leicht runterziehen
- mit Daumen und Zeigefinger der rechten Hand vorsichtig die äußeren Ränder der KL fassen und diese leicht nach innen zusammen schieben, sodass sich eine breite Falte bildet. Jetzt können Sie die KL vorsichtig abnehmen.

Reinigen der Kontaktlinse mit Oxysept

- Spülen Sie jede Linse nach jedem Herausnehmen mit Kochsalzlösung gut ab und führen dabei durch leichtes Reiben eine manuelle Reinigung durch
- Legen Sie die Kontaktlinsen in die vorgesehenen Körbchen des Linsenbehälters
- und geben die Peroxidlösung bis zur markierten Linie in den Behälter
- Fügen Sie eine Neutralisationstablette hinzu, verschliessen den Behälter fest und drehen ihn 3x um
- Die Kontaktlinsen **müssen 6 Stunden** bis zur vollständigen Desinfektion in der Lösung bleiben, danach ist die **Flüssigkeit rosa** gefärbt
- Die Kontaktlinsen sind jetzt desinfiziert und können auf eingesetzt werden
- Den Kontaktlinsenbehälter spülen Sie jetzt mit Kochsalzlösung aus und lassen ihn an der Luft trocknen
- Der Kontaktlinsenbehälter sollte mindestens alle 3 Monate gewechselt werden

Allgemeine tragehinweise

- Weiche KL werden je nach Material und Bedarf zunächst 4 Stunden, dann jeden Tag 2 Stunden länger getragen
- Zum Schlafen müssen die KL immer heraus genommen, manuell gereinigt und mit Kochsalzlösung gut abgespült werden
- Die Langzeitverträglichkeit von KL erhöht sich wesentlich, wenn vor und nach dem Nachtschlaf eine mind. 30-minütige Linsenpause eingehalten wird
- KL-Pflegemittelmarken sollten nicht allzu oft gewechselt werden. Es kann zu Unverträglichkeitsreaktionen kommen
- Träger weicher Linsen sollten Ihre Augen halbjährlich kontrollieren lassen
- KL-Kontrollen sollten möglichst nachmittags oder abends erfolgen, wenn die KL mindestens 6-8 Stunden im Auge getragen wurden, weil Sitz und Verträglichkeit viel besser nach längerem Tragen beurteilt werden können
- Die Linsen müssen regelmäßig gewechselt werden, weil das Tragen überalteter KL schwere Komplikationen verursachen kann
- Bei Fieber, Schnupfen, entzündete, rote Augen, bei Gabe von Augentropfen und normalerweise nicht während des Nachtschlafs, sollten die KL nicht getragen werden!
- Treten während des KL-Tragens vermehrt Rötung und Schmerzen am Auge auf, so ist dies als Warnzeichen zu werten. Das gleiche gilt für eine Änderung der Sehschärfe. Die KL sollten dann nicht weiter getragen werden! Rufen Sie in diesem Falle bei uns an.
- KL sind grundsätzlich ideal beim Sport und der Brille weit überlegen. Beim Schwimmen sind wegen der Infektionsgefahr am besten Einmallinsen geeignet, da mit Bade-, Schwimmbad oder Seewasser verunreinigte Linsen sofort entsorgt werden sollten. Auf jeden Fall sollte eine dicht abschließende Schwimmbrille getragen werden.

Haben Sie weitere Fragen? Wir beantworten Sie gern.

Ihr Augenarztpraxisteam