

formstabile Kontaktlinsen

Aufsetzen harter Kontaktlinsen

- Bevor Sie mit KL in Berührung kommen, sollten Sie sich die Hände mit einer nicht rückfettenden Seife waschen und mit einem fusselfreiem Handtuch abtrocknen
- Am Anfang ist es erfahrungsgemäß praktischer, die KL nicht über dem Waschbecken einzusetzen, sondern sitzend am Tisch
- Zweckmäßig ist es, die KL vor dem Auftragen von Kosmetika und Augen-Makeup einzusetzen und vor dem Abschminken zu entfernen. Lidstrich nur äußerlich auftragen. Vorsicht mit Pudern, Sprays und Parfüm!
- Spülen Sie die Linse vor dem Aufsetzen mit Kochsalzlösung ab
- Zur Minderung des anfänglichen Fremdkörpergefühls kann man vor dem Aufsetzen der KL einen Tropfen Benetzungslösung auf die fusselfreie KL geben.
- Setzen Sie die Linsen immer erst rechts, dann links ein (s. Broschüre).
- Sollten Ihnen die KL herunterfallen, vor dem erneuten Aufsetzen wieder gründlich mit Kochsalzlösung abspülen
- KL niemals über eine Fläche ziehen, sondern vorsichtig mit den Fingerkuppen aufnehmen
- Bitte verwenden Sie kein Leitungswasser zum Abspülen Ihrer KL! Sie würden so die Infektionsgefahr erhöhen! Benutzen Sie dazu eine Aufbewahrungslösung oder noch besser eine sterile Kochsalzlösung

Absetzen der harten Kontaktlinse (s. Broschüre)

Reinigen der Kontaktlinse

- Nach jedem Absetzen reinigen Sie die Kontaktlinse nach Anweisung mit ausreichend Reinigungsflüssigkeit manuell für 10-20 sec.
- Spülen Sie die KL gut mit Kochsalzlösung ab (vorsichtig über dem Waschbecken, Abfluss verschließen)
- Lagern Sie KL dann in der täglich frischen Aufbewahrungslösung.
- Achten Sie bitte auf die Sauberkeit Ihres KL-Behälters! Nach Entnahme der KL aus dem Behälter sollte dieser mit Kochsalzlösung oder Ihrer Reinigungslösung (nicht mit Wasser!) ausgespült, abgetrocknet und tagsüber offen stehen gelassen werden. Wechseln Sie bitte den Behälter mindestens alle 3 Monate!

Allgemeine tragehinweise

- Formstabile KL werden zunächst stundenweise eingetragen, danach je nach Material den ganzen Tag.
- Zum Schlafen müssen die KL immer heraus genommen, gereinigt und mit Kochsalzlösung gut abgespült werden.
- Die Langzeitverträglichkeit von KL erhöht sich wesentlich, wenn vor und nach

- dem Nachtschlaf eine mind. 30-minütige Linsenpause eingehalten wird.
- KL-Pflegemittelmarken sollten nicht allzu oft gewechselt werden. Es kann zu Unverträglichkeitsreaktionen kommen.
 - Trägern formstabiler Linsen sollten Ihre Augen jährlich kontrollieren lassen.
 - KL-Kontrollen sollten möglichst nachmittags oder abends erfolgen, wenn die KL mindestens 6-8 Stunden im Auge getragen wurden, weil Sitz und Verträglichkeit viel besser nach längerem Tragen beurteilt werden können.
 - Die Linsen müssen regelmäßig gewechselt werden, weil das Tragen überalteter KL schwere Komplikationen verursachen kann.
 - Bei Fieber, Schnupfen, entzündete, rote Augen, bei Gabe von Augentropfen und normalerweise nicht während des Nachtschlafs, sollten die KL nicht getragen werden!
 - Treten während des KL-Tragens vermehrt Rötung und Schmerzen am Auge auf, so ist dies als Warnzeichen zu werten. Das gleiche gilt für eine Änderung der Sehschärfe. Die KL sollten dann nicht weiter getragen werden! Rufen Sie in diesem Falle bei uns an
 - KL sind grundsätzlich ideal beim Sport und der Brille weit überlegen. Beim Schwimmen sind wegen der Infektionsgefahr am besten weiche Einmallinsen geeignet, da mit Bade-, Schwimmbad oder Seewasser verunreinigte Linsen sofort entsorgt werden sollten. Auf jeden Fall sollte eine dicht abschließende Schwimmbrille getragen werden.

Haben Sie weitere Fragen? Wir beantworten Sie gern.

Ihr Augenarztpraxisteam